



# Rives d'Estérel

MAISON DE RETRAITE



Fréjus (83)

Une maison agréable et récemment rénovée



LE LIEU

À deux pas de la grande place et à proximité du centre-ville et des commerces de Fréjus.



L'ACCUEIL

Cette résidence propose des courts et longs séjours.

LE PLUS

Korian Générations, votre réseau social familial pour rester en contact avec vos proches.



## Bien vivre et bien vieillir, c'est avant tout être bien entouré

Dans votre maison de retraite médicalisée Korian, vous êtes chez vous. Le temps d'un court ou d'un long séjour, nous vous accompagnons et veillons à ce que vos besoins et vos souhaits soient connus, entendus et toujours pris en compte.

### Le soin au cœur de notre accompagnement

L'établissement favorise une philosophie et une approche clinique bienveillante. Cette démarche contribue au maintien des capacités grâce à un parcours de soin individualisé basé sur la personne et sa situation de santé.

Les professionnels assurent ensemble un **suivi quotidien** fondé sur le respect de la personne, de ses habitudes, de ses volontés et de son rythme de vie. **Notre équipe pluridisciplinaire est présente 24h/24** pour vous accompagner et vous proposer des soins personnalisés :

- **Thérapies Non Médicamenteuses** pour toutes les pathologies et adaptées à vos besoins et capacités.
- **Séances de kinésithérapie** réalisées par des kinésithérapeutes libéraux.
- **Présence d'une psychologue et d'une psychomotricienne.**
- **Espace PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés)** qui accueille à la journée les résidents qui présentent des troubles cognitifs et comportementaux modérés.
- **Présence d'une infirmière de nuit.**





## Un hébergement et des services pour se sentir comme chez soi

Votre bien-être est notre priorité, et vos besoins spécifiques sont toujours pris en compte, avec :

- **Un jardin paysager, sécurisé**, propice à la douceur de vivre tout au long de l'année.
- **Des chambres climatisées.**
- **Une restauration de qualité**, préparée sur place à partir de produits de saison pour des recettes savoureuses et équilibrées.
- **Une table ouverte** à vos invités.



## Un lieu de convivialité qui favorise votre vie sociale

Conservez vos habitudes et restez vous-même grâce à un environnement stimulant :

- **Profitez de multiples activités** organisées autour de quatre thèmes : Culture & Création, Rencontre & Partage, Équilibre & Bien-être, Vie de la maison.
- **Profitez des sorties hebdomadaires** : marché, commerces de proximité.
- **Participez aux rencontres d'échanges intergénérationnels.**



## Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

L'établissement accueille la journée un nombre limité de résidents présentant des troubles modérés du comportement dans le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA).

- **Accompagnement personnalisé** associant apaisement et stimulation.
- **Activités sociales et thérapeutiques**, individuelles ou collectives.
- **Maintien ou réhabilitation** des capacités fonctionnelles, cognitives, sensorielles et des liens sociaux.



# Votre Maison Rives d'Esterel, en 6 points clés

- Une résidence récemment rénovée.
- Un espace PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés).
- La présence d'une psychologue, d'une psychomotricienne et d'une infirmière de nuit.
- Une localisation privilégiée, à proximité du centre-ville de Fréjus.
- Un jardin paysager convivial, équipé de tables et de bancs pour le bien-être des résidents et de leur famille.
- Une terrasse très agréable pour un établissement en cœur de ville.



**Maison Rives d'Esterel**  
**301, avenue Andrei Sakharov 83600 Fréjus**

✉ [korian.rivesdesterel@korian.fr](mailto:korian.rivesdesterel@korian.fr)

TRAIN : gares de Fréjus ou de Saint-Raphaël Valescure

BUS : lignes 2, 3, 9, 14, arrêt « Collège Les Chênes »

VOITURE : A8, sortie 38 Fréjus



**04 94 51 72 20**

PRIX D'UN APPEL LOCAL



**KORIAN**