
ALZHEIMER, VOUS AIDER À MIEUX COMPRENDRE



L'accompagnement de la maladie d'Alzheimer

dans nos maisons Korian

SOMMAIRE

La maladie d'Alzheimer

La maladie et ses causes	5
Symptômes et diagnostic	6
Les traitements	7

La prise en soin Korian

L'accompagnement Korian	9
Des espaces adaptés	11
Les Thérapies Non Médicamenteuses	12
Des équipes dédiées	14

Édito Korian

Face au défi de la maladie d'Alzheimer, les équipes Korian sont mobilisées à vos côtés.

Le Positive Care est une approche qui consiste à prendre en compte l'individu dans sa globalité en considérant les spécificités de chacun : son histoire de vie, ses envies, ses habitudes... Cette philosophie unique s'appuie sur un savoir-faire et un savoir-être qui accompagne les personnes âgées dans le respect de leurs capacités physiques, cognitives et émotionnelles par des thérapies, notamment non-médicamenteuses.

C'est ainsi que dans les maisons de retraite Korian, tous les professionnels ont à cœur d'accompagner chaque personne en favorisant son autonomie.

Nicolas Mérigot,
Directeur général France



La maladie d'Alzheimer



Korian Le Rayon d'Or (17)

1,2 million

de personnes souffrent de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés en France.



50%

des personnes accueillies dans nos maisons Korian souffrent de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

La maladie et ses causes

Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer ?

La maladie d'Alzheimer est **une maladie neurodégénérative** liée notamment à une accumulation anormale de protéines dans le cerveau.

Il existe aussi des formes apparentées à la maladie d'Alzheimer dont les causes sont alors différentes (des problèmes d'irrigation du cerveau par exemple).

Quelles en sont les causes ?

Les causes précises de cette maladie **n'ont pas encore été découvertes** mais les recherches ont mis en évidence **plusieurs facteurs favorisant le développement de la maladie**.

Ces facteurs de risque sont :

- l'âge (les aînés sont les plus touchés),
- le sexe féminin (les femmes après 80 ans ont plus de risque d'être touchées),
- l'hypertension artérielle non traitée,
- les accidents vasculaires cérébraux,
- l'hypercholestérolémie,
- le diabète, le surpoids, l'obésité.

Des facteurs de risque supplémentaires sont dorénavant bien établis :

- le faible niveau d'instruction,
- les facteurs environnementaux (tabac, alcool, pollution, certains médicaments...),
- les troubles du sommeil,
- les troubles de l'humeur comme le stress chronique, ou la dépression.

Par ailleurs, une alimentation peu équilibrée, le manque d'activité physique et d'activité intellectuelle stimulante pourraient être également associés à un risque augmenté de maladie d'Alzheimer.

Symptômes et diagnostic

Quels sont les symptômes ?

La maladie d'Alzheimer atteint les fonctions cognitives. Les symptômes se présentent ainsi :

- **Troubles de la mémoire à court terme** (difficulté à mémoriser les nouvelles informations),
- **Troubles de l'orientation** dans le temps et/ou l'espace,
- **Troubles de l'attention et de la planification**,
- **Troubles du langage** (difficultés à retrouver certains mots communs et à nommer des objets),
- **Troubles de la réalisation des gestes** (faire sa toilette, cuisiner...),
- **Troubles de la reconnaissance des objets et des visages.**

L'apparition successive de ces troubles cognitifs a une répercussion très fréquente sur l'humeur de la personne (anxiété, dépression...), et parfois sur son comportement (agressivité, opposition). Cela entraîne une modification du caractère souvent déroutante pour l'entourage. Il faudra en tenir compte et y apporter une réponse thérapeutique.

Comment poser le diagnostic ?

L'entrée dans la maladie est souvent incidieuse et peu spécifique. Cela peut se présenter par un retrait, voire un isolement des activités sociales, des troubles de l'humeur avec notamment des idées dépressives ou bien une perte de poids par exemple.

La personne peut se plaindre de difficultés de mémoire mais il est fréquent que ce soit l'entourage qui incite celle-ci à réaliser une démarche diagnostique.

La 1^{re} étape est la consultation chez le médecin généraliste. Celui-ci, en fonction de son évaluation, pourra orienter la personne vers une consultation spécialisée (neurologue, psychiatre ou gériatre).

Même s'il n'existe à ce jour aucun traitement curatif : poser le diagnostic le plus précocement possible permet de mieux comprendre les difficultés de la personne et l'adaptation d'un accompagnement personnalisé et évolutif. Il permet aussi de mettre en place des dispositifs d'aides financières et des mesures de protection si nécessaire.

Les traitements

Quels sont les traitements possibles ?

La maladie d'Alzheimer ne se guérit pas mais elle se soigne. Il existe des traitements pour en atténuer les effets qui dépendent du stade de la maladie :

- **Une prise en charge thérapeutique** médicamenteuse et non médicamenteuse,
- **Une prise en charge médico-sociopsychologique coordonnée** de la personne concernée et de son entourage.

Ce plan de soins, encadré par un médecin, est **suivi et réévalué régulièrement**.



Korian Saint-Simon (75)

La prise en soin Korian



Korian Ville en Vert (27)

L'accompagnement Korian

Les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés ont **besoin de vivre dans un environnement chaleureux et sécurisant**.

En plus de cet environnement accueillant, Korian propose un accompagnement personnalisé qui tient compte des spécificités de chacun.

L'accompagnement est ainsi centré sur **le respect de la personne accueillie**. La valeur de bienveillance est fondamentale pour nos équipes Korian. Cela se manifeste autour de l'approche **Positive Care**.

C'est un état d'esprit et une posture adoptés par tous nos collaborateurs Korian, qui portent un **regard positif et bienveillant** sur la personne accueillie. Il s'agit de reconnaître chaque personne avec ses compétences physiques, cognitives, culturelles et émotionnelles en s'appuyant sur ce que sait faire chacun.



Le Positive Care se traduit en comportements et en pratiques associant «savoir-être» et «savoir-faire» afin, concrètement, de placer au quotidien les résidents dans **une dynamique de vie constructive**.

Des espaces adaptés

Dans les maisons Korian, **des espaces sont spécifiquement conçus** pour accueillir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés.

Ces lieux de vie sont adaptés aux besoins des résidents pour y vivre en toute sécurité et maintenir une vie sociale.

Les Espaces de Vie Protégés (EVP) permettent aux résidents souffrant de la maladie d'Alzheimer et présentant des troubles psycho-comportementaux de vivre dans des lieux adaptés et sécurisés, de jour comme de nuit, en étant entourés de professionnels dédiés.

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) permet d'accueillir, dans la journée, les résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportement modérés, dans le but de leur proposer des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives, afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités fonctionnelles, leurs fonctions cognitives, sensorielles et leurs liens sociaux.

Korian propose aussi **l'accueil de jour**. Il permet aux aînés de continuer à vivre à leur domicile, tout en bénéficiant d'une ou plusieurs journées par semaine de soins et d'activités spécifiques au sein de nos établissements. Y recourir peut être l'occasion pour la personne âgée de découvrir la vie en maison de retraite et d'estimer sa capacité et sa volonté à y vivre de manière permanente.

Enfin, **le Court Séjour est aussi une solution flexible et adaptée** permettant de répondre à des besoins ponctuels ou répétés. Elle permet de faire face à des situations d'urgence, dans la plus grande bienveillance en accueillant les aînés de quelques jours à plusieurs mois.



Les Thérapies Non Médicamenteuses

Les Thérapies Non Médicamenteuses de Korian sont **une démarche de soin et d'accompagnement** à part entière, basée sur les capacités préservées du résident, **dans le but de diminuer les traitements médicamenteux.**

Ces thérapies sont mises en œuvre grâce à **l'expertise des soignants formés aux différents outils** et font intégralement partie du projet personnalisé. Cet accompagnement au quotidien permet de **favoriser le bien-être des résidents** en faisant évoluer le soin et en positionnant les Thérapies Non Médicamenteuses au centre des pratiques professionnelles.

Les Thérapies Non Médicamenteuses sont réparties en trois axes incluant des outils amenés à être enrichis et à évoluer en fonction des besoins des résidents :

- **Les thérapies fonctionnelles**, qui visent à stimuler les capacités motrices comme par exemple la marche, l'équilibre... Pour cela, Korian propose des activités physiques en groupe mais également une rééducation physique par des plateformes connectées.
- **Les thérapies cognitives**, qui ont pour but d'améliorer l'ensemble des fonctions cognitives et sociales par le biais d'exercices répétés. Elles stimulent la mémoire, entraînent les différentes zones du cerveau comme le langage, les souvenirs...
- **Les thérapies comportementales**, qui cherchent à soulager les situations complexes (cris, agitation, angoisse, repli sur soi, refus de s'alimenter, tristesse) en apportant du bien-être.



Des équipes dédiées

Afin d'aider les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer à se sentir compris et réconfortés, nos équipes veillent chaque jour **à satisfaire leurs souhaits et leurs besoins, à apporter paroles et gestes apaisants et à instaurer une relation de confiance.**

Tous les collaborateurs qui travaillent dans nos Espaces de Vie Protégés **sont spécialement et régulièrement formés et sont exclusivement dédiés à ces espaces** afin de créer un relationnel de confiance avec les résidents. Le jour comme la nuit, ils sont rassurés, réconfortés par une équipe investie.

Au-delà des soins, nos équipes portent une grande attention à **la qualité de la restauration, car l'alimentation est une source importante de plaisir et de stimulation.**

Dans les Espaces de Vie Protégés, les résidents déjeunent tous ensemble. Les cuisines thérapeutiques permettent de faire des activités domestiques avec les résidents : éplucher les légumes et préparer des gâteaux pour les repas et les goûters.

Se sentir utile, être occupé et satisfaire ses envies sont essentiels au bien-être. Korian propose donc **des activités variées.**

Favoriser les contacts sociaux contribue au maintien des capacités et nécessite une collaboration étroite entre professionnels et familles. Parce que les personnes malades ont besoin de repères, **l'ensemble du personnel de nos établissements est mobilisé.**

Qu'il s'agisse d'installer un meuble personnel dans la chambre, de réconforter les enfants, d'accueillir les petits-enfants, d'organiser une sortie à l'extérieur... les liens sociaux sont à l'honneur dans nos maisons Korian.

La présence des proches des résidents joue un rôle majeur dans l'accompagnement. Les professionnels sont également disponibles pour accompagner les aidants, en leur apportant écoute, conseils et soutien sur la manière d'appréhender l'évolution de la maladie de leur proche et maintenir un lien affectif.





KORIAN

MAISONS DE RETRAITE

Nos équipes sont à votre disposition pour répondre à vos questions et vous guider au mieux dans vos prises de décisions.



01 85 65 76 11*

Consultez le site

www.korian.fr

*PRIX D'UN APPEL LOCAL. Du lundi au vendredi de 8h à 19h30 et le samedi de 9h à 17h.

Korian France, 21-25 rue Balzac 75008 Paris, SAS au capital de 219.548.335,40 € – RCS 892 318 882 Paris – Crédits Photos: © Getty Images-AJ_Watt © Guillaume Leblanc (Les personnes représentées sur la présente publication n'ont pas de lien avec les pathologies évoquées). Conception: juillet 2022.

Ne pas jeter sur la voie publique.