



Menu de la Semaine 4

Recette créée par
un Chef Korian



Labels qualité



Produit Local



LUNDI

DÉJEUNER

Haricots verts au thon et oignon rouge vgte balsamique IGP

Sauté de veau à la sarriette

Ratatouille

Semoule

Plateau de fromages et produits laitiers

Abricots frais

Goûter

Madeleine

Dîner

Potage minestrone

Echine de porc Label Rouge jus d'ail

Jardinière de légumes

Plateau de fromages et produits laitiers

Œuf au lait citron

MARDI

DÉJEUNER

Verrine de concombre

Cuisse de poulet rôti sauce américaine

Tomate rôtie

Pâtes tortis

Plateau de fromages et produits laitiers

Sorbets aux fruits (citron, pomme, fraise)

Goûter



Crumble aux pommes

Dîner

Soupe de courgette et aubergine au basilic frais

Tarte aux légumes

Iceberg vinaigrette aigre douce

Plateau de fromages et produits laitiers

Cubes de pastèque fraîche

MERCREDI

DÉJEUNER

Carpaccio de betterave au persil

Longe de porc Label Rouge au jus corse

Haricots beurre

Frites

Plateau de fromages et produits laitiers

Bavaroise menthe et coulis framboises

Goûter

Smoothies party

Dîner

Soupe à la tomate

Penne au saumon et gingembre

Plateau de fromages et produits laitiers

Coupe de banane au chocolat

JEUDI

DÉJEUNER REGIONAL OCCITANIE

Salade de pois chiches à l'oignon doux et à l'ail

Macaronade sétoise au bœuf

Riz pilaf

Plateau de fromages et produits laitiers

Fenetra de Toulouse

Goûter



Palmier à la pate a tartiner Korian Chateau des Ollières

Dîner

Potage de légumes

Grande salade aux lentilles, cervelas, bleu d'auvergne AOP et œuf poché

Plateau de fromages et produits laitiers

Crème liégeoise au café

VENDREDI

DÉJEUNER

Tomate aux échalotes

Aile de raie (MSC) sauce estragon

Julienne de légumes sautés

Pommes de terre vapeur

Plateau de fromages et produits laitiers

Salade estivale de fruits frais ou cerises fraîches

Goûter

Petit pot de glace

Dîner

Bouillon aux pâtes alphabet

Œufs brouillés au persil frais

Carottes

Plateau de fromages et produits laitiers

Riz au lait à l'impératrice

SAMEDI

DÉJEUNER

Eventail de melon

Escalope de dinde au curry

Polenta moelleuse aux aubergines

Plateau de fromages et produits laitiers

Fromage blanc à la confiture

Goûter

Clafoutis ananas

Dîner

Potage de légumes

Pain au thon et à l'emmental

Batavia

Plateau de fromages et produits laitiers

Compote multi-fruits

DIMANCHE

DÉJEUNER

Quenelles de poisson blanc (MSC) et sardine ciboulette

Rôti de bœuf sauce bordelaise

Brocolis

Tagliatelles

Plateau de fromages et produits laitiers

Tarte amandine aux pêches

Goûter

Gâteau au yaourt

Dîner

Potage cultivateur

Assiette paysanne
(fromage de tête, pomme de terre, haricots verts, tomate, emmental)

Plateau de fromages et produits laitiers

Crème brûlée aux fruits rouges