



L'accompagnement de la **maladie** de **Parkinson**

dans nos maisons de retraite
médicalisées et cliniques



KORIAN

SOMMAIRE

p.4

Édito

Édito Korian	4
Édito France Parkinson	5

p.6

La maladie de Parkinson

La maladie et les symptômes	7
Les traitements	8

p.10

La prise en soin Korian

En maison de retraite Korian	12
En clinique SSR Korian	14

p.18

Le partenariat France Parkinson

En partenariat avec



FRANCE
PARKINSON



Édito **Korian**



Korian, expert des services de soin et d'accompagnement aux seniors, intègre pleinement l'expertise et la responsabilité de la prise en soin des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Le « Positive Care » traduit notre accompagnement bienveillant porté aux personnes, dans le respect de leurs capacités et de leurs volontés.

Dans nos cliniques, les patients sont pris en soin par des médecins spécialistes et ont accès à des plateaux techniques de rééducation de pointe. L'accompagnement des résidents, dans nos maisons, repose sur des programmes de rééducation physique et orthophonique, des thérapies non médicamenteuses et de soutien psychologique.

Nous sommes heureux de la poursuite du partenariat initié en 2017 avec l'association France Parkinson. A travers lui, nous sensibilisons l'ensemble des professionnels de nos maisons, pour apporter une meilleure réponse aux besoins des personnes touchées par la maladie et de leurs proches. Ce guide est destiné à tous pour informer sur les traitements et la prise en soin proposés et améliorer leur qualité de vie.

Nicolas Mérigot,
Directeur Général France

Édito France Parkinson



La maladie de Parkinson reste encore méconnue malgré les 200 000 personnes touchées en France parmi lesquelles un de vos proches ou peut être vous-même y faites face au quotidien. Depuis plus de 35 ans, France Parkinson agit, au plus près des malades, à travers ses 75 comités bénévoles locaux pour permettre à chaque personne touchée par la maladie de trouver informations, réconfort, soutien et activités pour améliorer le cadre de vie.

Dans cette démarche, nous poursuivons nos actions auprès des établissements afin qu'ils répondent aux besoins des résidents souffrant de la maladie de Parkinson et de leurs proches. Nous restons ouverts à toutes les initiatives en cherchant des moyens opérationnels qui permettront enfin de reconnaître la spécificité de la maladie et de ses exigences sur le terrain pour un accompagnement et un accueil dignes, respectueux et adaptés.

Didier Robiliard,
Président de France Parkinson

La maladie de Parkinson est la plus courante des pathologies neurodégénératives après la maladie d'Alzheimer. Il s'agit d'une **maladie neurologique chronique** impactant directement le système nerveux.



+ de 1200
personnes touchées
par cette maladie
sont accueillies
dans nos Maisons
Korian



5
stades
d'évolution
de la maladie



Entre
55 et 65ans
au moment du
diagnostic

La maladie de Parkinson

La maladie et les symptômes

Qu'est-ce que la maladie de Parkinson et quelles en sont les causes ?

La maladie de Parkinson est une maladie **neurologique chronique** qui évolue différemment d'une personne à une autre.

Elle se caractérise par la destruction d'une catégorie spécifique de neurones, les **neurones à dopamine**, un neurotransmetteur indispensable au contrôle des mouvements du corps. Lorsque **50 à 70 %** de ces neurones sont détruits, les **symptômes moteurs** apparaissent et c'est en général à ce moment-là que la personne consulte et que **le diagnostic est posé**.

Sa cause précise n'a pas encore été découverte, les hypothèses tendent vers une combinaison de plusieurs facteurs (génétiques et environnementaux) qui conduirait au déclenchement de la maladie.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes principaux de cette maladie sont des symptômes moteurs :

- **raideur musculaire** : elle se traduit par des muscles tendus et parfois une douleur, un visage moins expressif,
- **lenteur du mouvement** : elle se manifeste par une initiation des gestes plus difficile et plus fatigante, des mouvements plus lents et moins amples,
- **tremblement au repos** : il apparaît lorsque le membre est au repos, il peut ne toucher qu'une partie du corps au début de la maladie.

D'autres symptômes ou difficultés peuvent affecter la vie quotidienne (fatigue, douleur, dépression, problème de communication ...).

Les traitements

Quels sont les traitements possibles ?

La maladie de Parkinson ne se guérit pas mais des traitements existent pour en atténuer les effets : traitements médicamenteux, traitements non médicamenteux et traitement chirurgical. Les neurologues prescrivent les traitements qui peuvent évoluer dans le temps et d'une personne à l'autre.

Les traitements médicamenteux

Les traitements médicamenteux ont pour but de pallier le manque de dopamine. Il existe différents mécanismes d'action : molécule qui se transforme en dopamine dans le cerveau, molécule reproduisant l'effet de la dopamine, substance qui bloque la dégradation de la dopamine...

Ces différents traitements sont parfois prescrits conjointement par le neurologue.

Le traitement chirurgical

La stimulation cérébrale profonde (SCP), aussi appelée neurostimulation, est pratiquée sur 5 à 10 % des malades de Parkinson et est réservée à des cas difficiles à traiter.

Les effets secondaires

Les traitements médicamenteux sont susceptibles d'être accompagnés d'effets secondaires :

- **les plus courants** : nausées, vomissements, baisse de tension, somnolence...
- **les dyskinésies**, mouvements anormaux involontaires qui révèlent une stimulation dopaminergique trop importante.
- **les troubles du comportement**, tels qu'hyperactivité, troubles du comportement alimentaire, etc...

Les traitements non médicamenteux

Les traitements non médicamenteux permettent de mieux gérer certains troubles. On peut citer les thérapies fonctionnelles et plus particulièrement la kinésithérapie et l'activité physique adaptée. Ces thérapies améliorent les symptômes moteurs. Elles sont un complément essentiel aux traitements médicamenteux. Elles ne doivent pas être minimisées car elles améliorent la qualité de vie des personnes atteintes.

- **Les thérapies fonctionnelles**

passent, notamment par la kinésithérapie et l'Activité Physique Adaptée (APA), importantes pour le maintien de l'autonomie. Les traitements gagnent en efficacité lorsque les capacités physiques sont préservées au maximum.

- **L'orthophonie**

permet de prévenir ou de corriger les difficultés de parole, d'écriture et les troubles de la déglutition. Cette rééducation permet de réduire l'isolement social du patient.





La prise en soin Korian

Les maladies neuro-dégénératives induisent des **besoins spécifiques et évolutifs**.

C'est pourquoi nos établissements Korian, Cliniques de Soins de Suite et de Réadaptation et maisons de retraite, interviennent en synergie au sein des filières de soins locales.

Elles contribuent à proposer **des solutions concrètes** et à **les adapter** au fur et à mesure de l'évolution de la maladie.

L'accompagnement est centré sur **le respect de la personne accueillie**. La valeur de bienveillance est fondamentale pour nos équipes Korian. Cela se manifeste autour de l'approche « **Positive Care** ».

C'est un état d'esprit et une posture adoptés par tous nos collaborateurs Korian, qui portent **un regard positif et bienveillant** sur la personne accueillie. Il s'agit de reconnaître chaque personne avec ses capacités physiques, cognitives, culturelles et émotionnelles, en s'appuyant sur ce qu'elle sait faire.

L'accompagnement d'une personne atteinte de la maladie de Parkinson est ainsi centré sur elle, dans **le respect de ses droits, de ses choix et de sa dignité**.

La prise en soin Korian en maison de retraite

Vivre en Maison Korian, c'est pouvoir **vivre en sécurité et recevoir des soins dans le respect des choix, de la dignité et du désir d'intimité** de chacun. Dans nos Maisons Korian, nos équipes sont formées pour **accompagner chaque résident de façon personnalisée**, en s'adaptant à ses capacités physiques, cognitives, culturelles, sociales et émotionnelles.

Nous sommes reconnus en France comme le spécialiste **des maisons de retraite médicalisées** : plus de **20 000 familles nous font confiance** pour prendre soin de leurs aînés.



Notre approche « Positive Care », c'est permettre à la personne d'être accompagnée et de s'accomplir jusqu'à la fin de sa vie selon ses volontés, envies et capacités.

*Didier Armaingaud, Directeur Médical,
Éthique et Qualité du groupe Korian*

Respecter et apaiser

La démarche « Positive Care » s'inspire de l'approche Montessori adaptée pour les Aînés et vise le bien-être, le respect du choix, de la dignité et du rythme de chaque personne. Aider à faire seul, sans mettre en échec, sans presser et avec bienveillance permet une sérénité primordiale pour éviter des situations de stress, néfastes dans la maladie de Parkinson.

Une prise en soin personnalisée

Cette approche positive de la personne se manifeste dans le soin par une méthode thérapeutique structurée. Nos professionnels de soin effectuent un bilan gériatrique complet de chaque résident pour lui proposer un programme thérapeutique personnalisé. Ce programme s'appuie sur un panel de thérapies :

- **Thérapies médicamenteuses**, en appliquant scrupuleusement les prescriptions du médecin neurologue et du médecin traitant grâce à une équipe de soin formée et un circuit du médicament protocolisé, le respect des horaires d'administration étant primordial.
- **Thérapies non-médicamenteuses**, travail de l'équilibre, de la marche et renforcement musculaire grâce à des activités physiques, ludiques et sociales (console de jeu détectant les mouvements, ateliers d'activité physique adaptée) et des séances de kinésithérapie, ergothérapie mais aussi des thérapies cognitives (ateliers mémoires, exercices ludiques sur tablette numérique) ou prise en soins orthophoniques.
- **Accompagnement psychologique**, grâce à l'équipe pluridisciplinaire, et particulièrement à l'expertise du psychologue présent.
- **Aides techniques adaptées**, pour favoriser l'autonomie.

Bénéficiaire d'un réseau d'experts

Grâce à des conventions de partenariat avec des Centres Hospitaliers, des Cliniques de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR), nos équipes bénéficient d'un réseau leur permettant de solliciter l'avis d'un confrère spécialiste lorsque cela est requis. Cela permet de proposer les soins les plus adaptés, en accord avec la personne concernée.

La prise en soin Korian en clinique SSR

Nos cliniques Korian sont des **cliniques de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)**. Implantées dans de nombreux départements en France, nous accueillons des patients après une hospitalisation de plus ou moins longue durée ou depuis leur domicile, sur prescription médicale.

Notre équipe pluridisciplinaire procure aux patients **tous les soins et conseils nécessaires** : des séances de rééducation, de réadaptation, de soutien psychologique... Tout est mis en œuvre pour qu'ils puissent **retrouver leur autonomie** et regagner leur domicile au plus vite, ou poursuivre en hospitalisation de jour.

57 000



Journées de prise en charge par an de patients atteints par la maladie de Parkinson dans les cliniques SSR Korian.



Korian Les Grands Chênes (33)



Une prise en soin spécifique

Dans nos cliniques Korian, **nous personnalisons la prise en soin** afin d'**offrir une grande souplesse aux patients** et à leur entourage. Deux types de prise en soin sont possibles dans nos cliniques :

- en hospitalisation complète (dite « conventionnelle ») pour des séjours de 30-35 jours en moyenne.
- en hospitalisation de jour (HDJ) : le patient vit à domicile et vient à la clinique en journée une à trois fois par semaine pour sa rééducation.

Nos cliniques de **Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)** accueillent de nombreuses personnes souffrant de la maladie de Parkinson. Nous disposons d'une **expertise neurologique et gériatrique spécifique** dans ce domaine. Dotées de plateaux techniques **modernes et performants**, nos équipes pluridisciplinaires prennent en soin les patients de **façon globale et coordonnée** dans un même lieu (médecins, kinésithérapeutes, orthophonistes, psychologues, diététiciens...) en lien avec le médecin traitant et le spécialiste qui suivent le patient. Cet accompagnement personnalisé et adapté à chaque patient permet une meilleure prise en soin des **symptômes liés à la maladie de Parkinson** (troubles de la parole, de la déglutition, ré-autonomisation de la marche, ateliers pratiques autour des troubles cognitifs etc.).

Des programmes adaptés

Outre la prise en soin des symptômes qui concernent la maladie de Parkinson dans toutes nos cliniques SSR, les patients concernés peuvent suivre des programmes de rééducation plus spécifiques dans nos cliniques spécialisées dans les affections neurologiques.

Les données actuelles démontrent la pertinence de la rééducation active, notamment pour certains patients. Aussi, nous proposons deux types de programmes spécifiques de rééducation pour les patients présentant la maladie de Parkinson, dont le meilleur exemple est celui de la clinique Korian Les Granges, soutenu par France Parkinson et par le CHU de Grenoble.





Korian Brocéliande (14)

Les patients souffrant de la maladie de Parkinson peuvent suivre des programmes de rééducation plus spécifiques dans nos cliniques spécialisées dans les affections neurologiques :

Korian Les Arbelles - Bourg-en-Bresse (01)

Korian Brocéliande - Caen (14)

Korian Les Grands Chênes - Bordeaux (33)

Korian Les Granges - Echirolles (38)

Korian Napoléon - Saint-Paul-lès-Dax (40)

Korian L'Estran - Siouville-Hague (50)

Korian Mariénia - Cambo-les-Bains (64)

Korian Les Lilas Bleus - Lyon (69)

Korian Le Mont Veyrier - Argonay (74)

Korian Les Cyprès - Montfavet (84)

Korian L'Observatoire - Juvisy-sur-Orge (91)



Le partenariat France Parkinson

Pour mieux accompagner les personnes touchées par la maladie de Parkinson et leurs familles, Korian **noue un partenariat avec France Parkinson.**

France Parkinson

Créée en 1984 par le Professeur Yves Agid, neurologue à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, France Parkinson est une association qui a depuis l'origine pour objectif de **créer du lien entre les malades pour éviter qu'ils s'isolent et restent seuls face à cette maladie.**

La création de l'association a permis aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et à leurs familles **d'échanger mais également de faire entendre leurs voix auprès des pouvoirs publics et des médias.**

Convaincue de l'intérêt de la recherche, l'association s'est très rapidement **investie dans la collecte de fonds afin de soutenir des projets de recherche** dédiés à la maladie de Parkinson.

Les 5 missions de France Parkinson :



Soutenir les malades et leurs proches



Informier et former sur la maladie



Financer la recherche



Sensibiliser l'opinion



Mobiliser les pouvoirs publics



www.franceparkinson.fr
Informations au 01 45 20 22 20
Service infos écoute au 01 45 20 98 96



KORIAN



0800 567 426

SERVICE ET APPEL GRATUITS



www.korian.fr

KORIAN SA - 21-25 rue Balzac 75008 PARIS - SA au capital de 525 190 790 € - RCS Paris 447 800 475.

Crédits Photos : © Guillaume Leblanc (Les personnes représentées sur la présente publication n'ont pas de lien avec la pathologie invoquée)

Réalisé et imprimé par GL Associés 54 rue du Fbg Montmartre 75009 Paris.

Ne pas jeter sur la voie publique.