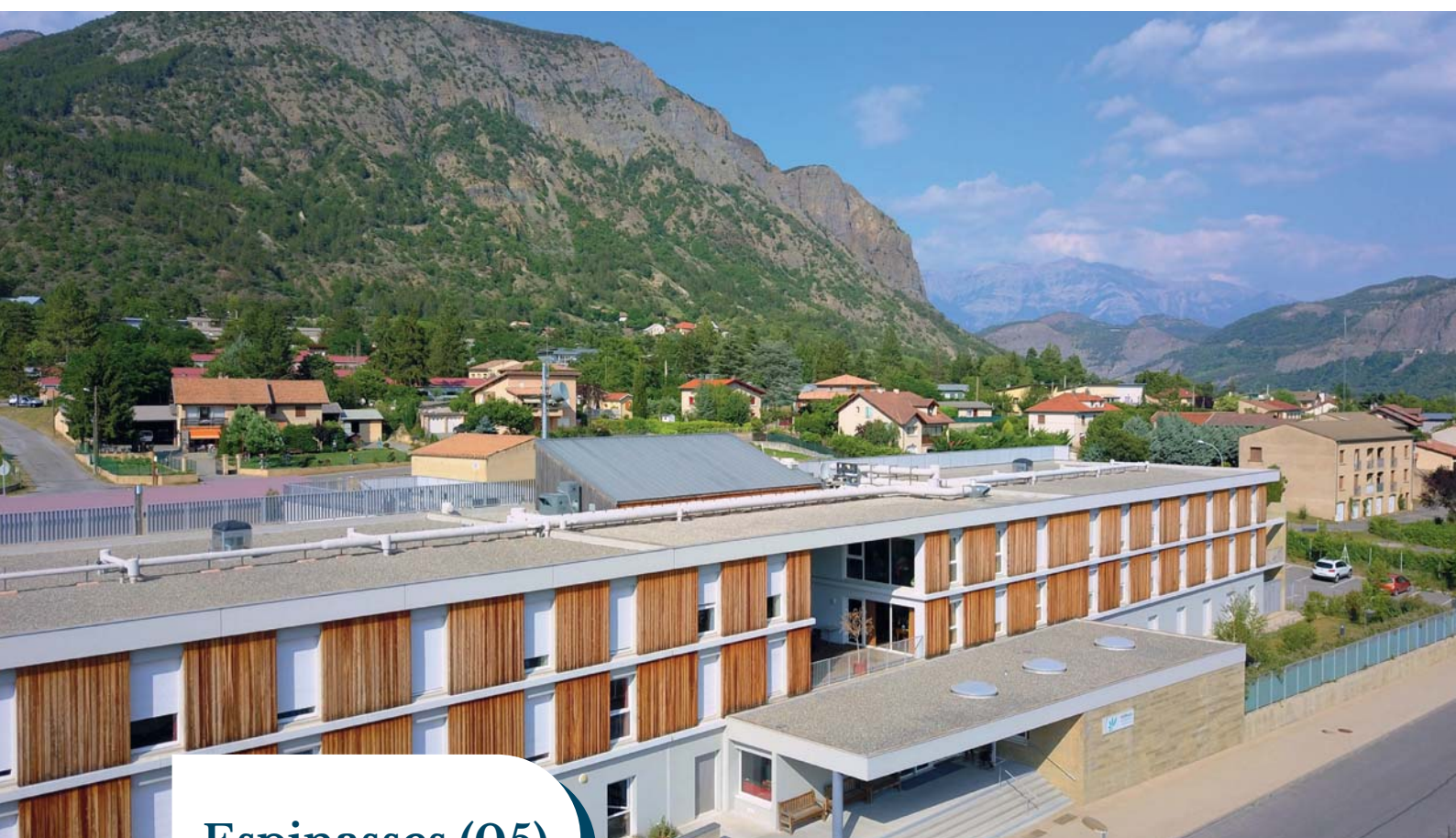




# Le Mont Soleil

MAISON DE RETRAITE



Espinasses (05)

Un lieu de vie chaleureux dans un environnement naturel exceptionnel



#### LE LIEU

Au cœur du petit village d'Espinasses dans les Hautes-Alpes, à 25 km de Gap et 110 km de Grenoble.



#### L'ACCUEIL

Cette résidence propose des courts et longs séjours. Elle est habilitée à accueillir des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés dans une unité de vie dédiée.

#### LE PLUS

**Korian Générations, votre réseau social familial pour rester en contact avec vos proches.**



## Bien vivre et bien vieillir, c'est avant tout être bien entouré

Dans votre maison de retraite médicalisée Korian, vous êtes chez vous. Le temps d'un court ou d'un long séjour, nous vous accompagnons et veillons à ce que vos besoins et vos souhaits soient connus, entendus et toujours pris en compte.

### Le soin au cœur de notre accompagnement

L'établissement favorise une philosophie et une approche clinique bienveillante. Cette démarche contribue au maintien des capacités grâce à un parcours de soin individualisé basé sur la personne et sa situation de santé.

Les professionnels assurent ensemble un **suivi quotidien** fondé sur le respect de la personne âgée, de ses habitudes, de ses volontés et de son rythme de vie. **Notre équipe pluridisciplinaire est présente 24h/24** pour vous accompagner et vous proposer des soins personnalisés :

- **Thérapies Non Médicamenteuses** pour toutes les pathologies et adaptées à vos besoins et capacités.
- **Séances de kinésithérapie** réalisées par des kinésithérapeutes libéraux.
- **Unité de Vie et prise en soin des aînés** souffrant de maladies neurodégénératives : maladie d'Alzheimer et troubles apparentés.
- **Espace PASA** (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) qui accueille à la journée les résidents qui présentent des troubles cognitifs et comportementaux modérés.
- **Jardin sensoriel et convivial.**



## Un hébergement et des services pour se sentir comme chez soi

Votre bien-être est notre priorité, et vos besoins spécifiques sont toujours pris en compte, avec :

- **Un cadre de vie chaleureux et sécurisant.**
- **Des chambres spacieuses et équipées d'une télévision**, que vous pouvez décorer à votre goût.
- **Une restauration de qualité**, préparée sur place par notre chef, à partir de produits de saison pour des recettes savoureuses et équilibrées.
- **Une table ouverte à vos invités.**
- **Une blanchisserie et un salon de coiffure.**



## Un lieu de convivialité qui favorise votre vie sociale

Conservez vos habitudes et restez vous-même grâce à un environnement stimulant :

- **Profitez de multiples activités organisées** autour de quatre thèmes : Culture & Création, Rencontre & Partage, Équilibre & Bien-être, Vie de la maison.
- **Profitez de vos petits-enfants**, qui ont à disposition un espace de jeux.
- **Participez aux rencontres** d'échanges intergénérationnels.
- **Gardez un lien privilégié avec vos proches** grâce à l'application Korian Générations.



## Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

L'établissement accueille la journée un nombre limité de résidents présentant des troubles modérés du comportement dans le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA).

- **Accompagnement personnalisé** associant apaisement et stimulation.
- **Activités sociales et thérapeutiques**, individuelles ou collectives.
- **Maintien ou réhabilitation** des capacités fonctionnelles, cognitives, sensorielles et des liens sociaux.

# Votre maison Le Mont Soleil, en 6 points clés

- **Une unité de vie dédiée et un espace PASA** (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) qui accueille à la journée les résidents qui présentent des troubles cognitifs et comportementaux modérés.
- **Une localisation privilégiée** au cœur d'un cadre naturel et calme.
- **Un établissement récent**, adapté aux besoins des résidents et pensé pour accueillir les proches.
- **De nombreuses activités thérapeutiques et ludiques.**
- **Des échanges intergénérationnels** favorisant la recreation d'un lien social.
- **Une application** qui permet de garder le contact avec ses proches via un réseau social familial privé.



SAS LE MONT SOLEIL au capital de 40000 € - Siège Social : Chemin de la Barque - 5190 ESPINASSES - SIREN 500463971 - RCS GAP.  
Crédits photos : Guillaume LeBlanc. Création : Altavia Cosmic.

## Le Mont Soleil Chemin de la Barque 05190 Espinasses

✉ [korian.lemontsoleil@korian.fr](mailto:korian.lemontsoleil@korian.fr)

TRAIN : Gare de Gap

BUS : Ligne SCAL Gap-Barcelonnette, arrêt « Salle polyvalente »

VOITURE : Situé entre Remollon et Rousset (D900b)

Parking privé à disposition des visiteurs



04 92 66 67 00

PRIX D'UN APPEL LOCAL



KORIAN