



Aubier de Cybèle

MAISON DE RETRAITE



Fréjus (83)

Une maison calme et sereine dans un cadre verdoyant



LE LIEU

À quelques minutes du centre-ville de Fréjus, dans le Var. À proximité des commerces et facilement accessible en transports en commun.



L'ACCUEIL

Cette résidence propose des courts et longs séjours, ainsi qu'un accueil de jour. Elle est habilitée à accueillir des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés dans une unité de vie dédiée.

LE PLUS

Notre maison est cautionnée par Gault&Millau pour la qualité de ses repas et services de restauration.



Bien vivre et bien vieillir, c'est avant tout être bien entouré

Dans votre maison de retraite médicalisée Korian, vous êtes chez vous. Le temps d'un court ou d'un long séjour, nous vous accompagnons et veillons à ce que vos besoins et vos souhaits soient connus, entendus et toujours pris en compte.

Le soin au cœur de notre accompagnement

L'établissement favorise une philosophie et une approche clinique bienveillante. Cette démarche contribue au maintien des capacités grâce à un parcours de soin individualisé basé sur la personne et sa situation de santé.

Les professionnels assurent ensemble un **suivi quotidien** fondé sur le respect de la personne âgée, de ses habitudes, de ses volontés et de son rythme de vie. **Notre équipe pluridisciplinaire est présente 24h/24** pour vous accompagner et vous proposer des soins personnalisés :

- **Thérapies Non Médicamenteuses** pour toutes les pathologies et adaptées à vos besoins et capacités.
- **Séances de kinésithérapie** réalisées par des kinésithérapeutes libéraux.
- **Unité de Vie et prise en soin des Aînés** souffrant de maladies neurodégénératives : maladie d'Alzheimer et troubles apparentés.
- **Approche Montessori.**
- **Ateliers mémoire.**



Un hébergement et des services pour se sentir comme chez soi

Votre bien-être est notre priorité, et vos besoins spécifiques sont toujours pris en compte, avec :

- **Un cadre de vie chaleureux et sécurisant.**
- **Un magnifique parc** pour profiter des beaux jours.
- **Des chambres que vous pouvez décorer à votre goût.**
- **Un parcours de restauration approuvé par Gault&Millau avec une restauration de qualité**, préparée sur place par notre chef, à partir de produits de saison, pour des recettes savoureuses et équilibrées.
- **Une table ouverte à vos invités.**
- **De nombreux services à votre disposition** : blanchisserie, wifi, salon de coiffure et des soins esthétiques sur demande.



Un lieu de convivialité qui favorise votre vie sociale

Conservez vos habitudes et restez vous-même grâce à un environnement stimulant :

- **Profitez de multiples activités organisées** autour de quatre thèmes : Culture & Création, Rencontre & Partage, Équilibre & Bien-être, Vie de la maison.
- **Recevez vos proches en toute intimité et convivialité** dans un salon privatif.
- **Participez aux rencontres d'échanges intergénérationnels.**
- **Profitez du minibus mis à disposition** pour faciliter vos sorties.
- **Gardez un lien privilégié avec vos proches** grâce à l'application Korian Générations.
- **Chouchoutez votre animal de compagnie.**



Spécial Thérapies Non Médicamenteuses Korian



Thérapies cognitives

Activités thérapeutiques qui stimulent la mémoire, entraînent les différentes zones du cerveau comme le langage, les souvenirs...

Thérapies comportementales

Activités thérapeutiques qui diminuent les troubles du comportement et apportent un bien-être au résident.

Thérapies fonctionnelles

Activités thérapeutiques qui stimulent les capacités motrices (exemple : la marche, l'équilibre, les transferts...).

Votre Maison Aubier de Cybèle, en 6 points clés

- **Une unité de vie** pouvant accueillir les résidents souffrant de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.
- **Un accueil de jour** offrant la possibilité aux Aînés vivant à leur domicile d'être pris en charge durant la journée.
- **Une localisation privilégiée**, au cœur du quartier de la Tour de Mare, à proximité des commerces et des activités de Fréjus.
- **Un cadre exceptionnel** au sein d'un parc naturel.
- **Des sorties régulièrement proposées** pour le plaisir des résidents.
- **Un minibus mis à disposition des résidents** pour les sorties extérieures.



Maison Aubier de Cybèle 115 Via Aurélia 83600 Fréjus

✉ korian.aubierdecybele@korian.fr

TRAIN : Fréjus Saint-Raphaël Valescure

BUS : Ligne 03, arrêt « Couillier »

VOITURE : Depuis Nice, prendre l'A8, sortie Fréjus - Saint-Raphaël. Depuis Toulon, prendre l'A8, sortie Fréjus - Saint-Raphaël - Le Capitou, puis direction La Tour de Mare.

Parking privé à disposition des visiteurs



04 94 44 90 00

PRIX D'UN APPEL LOCAL



KORIAN