



KORIAN



# L'ACCOMPAGNEMENT DE LA MALADIE DE PARKINSON

dans nos maisons  
et cliniques Korian

*En partenariat avec*



FRANCE  
PARKINSON



## **ÉDITO**

|                        |          |
|------------------------|----------|
| Édito Korian           | <b>4</b> |
| Édito France Parkinson | <b>5</b> |

## **LA MALADIE DE PARKINSON**

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| La maladie et les symptômes | <b>7</b> |
| Les traitements             | <b>8</b> |

## **LA PRISE EN SOIN KORIAN**

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| En maison de retraite Korian | <b>12</b> |
| En clinique SSR Korian       | <b>14</b> |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>LE PARTENARIAT<br/>FRANCE PARKINSON</b> | <b>18</b> |
|--|-----------|

Korian, expert des services de soin et d'accompagnement aux seniors, intègre pleinement l'expertise et la responsabilité de la prise en soin des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Le « Positive Care » traduit notre accompagnement bienveillant porté aux personnes, dans le respect de leurs capacités et de leurs volontés.

Dans nos cliniques, les patients sont pris en soin par des médecins spécialistes et ont accès à des plateaux techniques de rééducation de pointe. L'accompagnement des résidents, dans nos maisons, repose sur des programmes de rééducation physique et orthophonique, des thérapies non médicamenteuses et de soutien psychologique.

Nous sommes heureux de la poursuite du partenariat initié en 2017 avec l'association France Parkinson. A travers lui, nous sensibilisons l'ensemble des professionnels de nos maisons, pour apporter une meilleure réponse aux besoins des personnes touchées par la maladie et de leurs proches. Ce guide est destiné à tous pour informer sur les traitements et la prise en soin proposés et améliorer leur qualité de vie.

**Charles-Antoine Pinel**, Directeur général France Seniors  
**Nicolas Merigot**, Directeur général France Santé

La maladie de Parkinson reste encore méconnue malgré les 200 000 personnes touchées en France parmi lesquelles un de vos proches ou peut être vous-même y faites face au quotidien. Depuis plus de 30 ans, France Parkinson agit, au plus près des malades, à travers ses 74 comités bénévoles locaux pour permettre à chaque personne touchée par la maladie de trouver informations, réconfort, soutien et activités pour améliorer le cadre de vie.

Dans cette démarche, nous poursuivons nos actions auprès des établissements afin qu'ils répondent aux besoins des résidents souffrant de la maladie de Parkinson et de leurs proches. Nous restons ouverts à toutes les initiatives en cherchant des moyens opérationnels qui permettront enfin de reconnaître la spécificité de la maladie et de ses exigences sur le terrain pour un accompagnement et un accueil dignes, respectueux et adaptés.

**Didier Robiliard**, Président de France Parkinson

# LA MALADIE DE PARKINSON

La maladie de Parkinson est la plus courante des pathologies neurodégénératives après la maladie d'Alzheimer. Il s'agit d'une **maladie neurologique chronique** impactant directement le système nerveux.



**+ de 1200**

*personnes touchées  
par cette maladie sont  
accueillies dans nos  
Maisons Korian*



**58 ans**

*âge moyen du  
diagnostic*



**5**  
*stades  
d'évolutions  
de la maladie*

## *Qu'est-ce que la maladie de Parkinson et quelles en sont les causes ?*

La maladie de Parkinson est une maladie **neurologique chronique** qui évolue différemment d'une personne à une autre, et qui se caractérise par la destruction d'une catégorie spécifique de neurones, les **neurones à dopamine**, un neurotransmetteur indispensable au contrôle des mouvements du corps. Lorsque **50 à 70 %** de ces neurones sont détruits, les **symptômes moteurs** apparaissent et c'est en général à ce moment-là que la personne consulte et que **le diagnostic est posé**. Sa cause précise n'a pas encore été découverte, les hypothèses tendent vers une combinaison de plusieurs facteurs (génétiques et environnementaux) qui conduirait au déclenchement de la maladie.

## *Quels sont les symptômes ?*

Les symptômes principaux de cette maladie sont des symptômes moteurs :

- **raideur musculaire :**  
elle se traduit par des muscles tendus et parfois une douleur, un visage moins expressif,
- **lenteur du mouvement :**  
elle se manifeste par une initiation des gestes plus difficile et plus fatiguante, des mouvements plus lents et moins amples,
- **tremblement au repos :**  
il apparaît lorsque le membre est au repos, il peut ne toucher qu'une partie du corps au début de la maladie.

D'autres symptômes ou difficultés peuvent affecter la vie quotidienne (fatigue, douleur, dépression, problème de communication ...).

# LA MALADIE DE PARKINSON

## *Quels sont les traitements possibles ?*

La maladie de Parkinson ne se guérit pas mais des traitements existent pour en atténuer les effets : traitements médicamenteux, traitements non médicamenteux et traitement chirurgical.

Les neurologues prescrivent les traitements qui peuvent évoluer dans le temps et d'une personne à l'autre.

### *Les traitements médicamenteux*

Les traitements médicamenteux ont pour but de pallier le manque de dopamine. Il existe différents mécanismes d'action : molécule qui se transforme en dopamine dans le cerveau, molécule reproduisant l'effet de la dopamine, substance qui bloque la dégradation de la dopamine...

Ces différents traitements sont parfois prescrits conjointement par le neurologue.

### *Le traitement chirurgical*

La stimulation cérébrale profonde (SCP), aussi appelée neurostimulation, est pratiquée sur 5 à 10 % des malades de Parkinson et est réservée à des cas difficiles à traiter.

### **Les effets secondaires**

Les traitements médicamenteux sont susceptibles d'être accompagnés d'effets secondaires :

- **les plus courants** : nausées, vomissements, baisse de tension, somnolence...
- **les dyskinésies**, mouvements anormaux involontaires qui révèlent une stimulation dopaminergique trop importante.
- **les troubles du comportement**, tels qu'hyperactivité, troubles du comportement alimentaire.



# LA MALADIE DE PARKINSON

## *Les traitements non médicamenteux*

Les traitements non médicamenteux permettent de mieux gérer certains troubles. On peut citer les thérapies fonctionnelles et plus particulièrement la kinésithérapie et l'activité physique adaptée. Ces thérapies améliorent les symptômes moteurs. Elles sont un complément essentiel aux traitements médicamenteux. Elles ne doivent pas être minimisées car elles améliorent la qualité de vie des personnes atteintes.

- **Les thérapies fonctionnelles**

passent, notamment par la kinésithérapie et l'Activité Physique Adaptée (APA), importantes pour le maintien de l'autonomie. Les traitements gagnent en efficacité lorsque les capacités physiques sont préservées au maximum.

- **L'orthophonie**

permet de prévenir ou de corriger les difficultés de parole et d'écritures et les troubles de la déglutition. Cette rééducation permet de minimiser l'isolement social du patient.

Korian Le Bastion (11)



# LA PRISE EN SOIN

## KORIAN

Les maladies neuro-dégénératives, aux impacts bien particuliers, induisent des **besoins spécifiques et évolutifs**.

C'est pourquoi nos établissements Korian, Clinique de Soins de Suite et de Réadaptation et maisons de retraite, interviennent en synergie au sein des filières de soins locales.

Elles contribuent à proposer **des solutions concrètes** et à **les adapter** au fur et à mesure de l'évolution de la maladie.

Korian Le Gentilé (54)



## LA PRISE EN SOIN KORIAN

L'accompagnement est centré sur **le respect de la personne accueillie**. La valeur de bienveillance est fondamentale pour nos équipes Korian. Cela se manifeste autour de l'approche « **Positive Care** ».

C'est un état d'esprit et une posture adoptés par tous nos collaborateurs Korian, qui portent **un regard positif et bienveillant** sur la personne accueillie. Il s'agit de reconnaître chaque personne avec ses capacités physiques, cognitives, culturelles et émotionnelles, en s'appuyant sur ce que sait faire le résident.

L'accompagnement d'une personne atteinte de la maladie de Parkinson est ainsi centré sur elle, dans **le respect de ses droits, de ses choix et de sa dignité**.



## *L'accompagnement Korian en maison de retraite*

Vivre en Maison Korian, c'est pouvoir **vivre en sécurité et recevoir des soins dans le respect de vos choix**, de votre dignité et de votre désir d'intimité. Dans nos Maisons Korian, nos équipes sont formées pour **accompagner chaque résident de façon personnalisée**, en s'adaptant à ses compétences physiques, cognitives, culturelles, sociales et émotionnelles. Nous sommes reconnus en France comme le spécialiste **des maisons de retraite médicalisées** : plus de **20 000 familles nous font confiance** pour prendre soin de leurs aînés.

« Notre approche « **Positive Care** », c'est permettre à la personne d'être accompagnée et de s'accomplir jusqu'à la fin de sa vie selon ses volontés et ses envies. »

*Didier Armaingaud, Directeur Médical, Éthique et Qualité du groupe Korian*

### ***Respecter et apaiser***

La démarche « Positive Care » s'inspire de l'approche Montessori adaptée pour l'Aîné et vise le bien-être, le respect du choix, de la dignité et du rythme de chaque personne. Aider à faire seul, sans mettre en échec, sans presser et avec bienveillance permet une sérénité primordiale pour éviter des situations de stress, néfastes dans la maladie de Parkinson.

### *Une prise en soin personnalisée*

Cette approche positive de la personne se manifeste dans le soin par une méthode thérapeutique structurée. Nos professionnels de soin effectuent un bilan gériatrique complet de chaque résident pour lui proposer un programme thérapeutique personnalisé. Ce programme s'appuie sur un panel de thérapies :

- **thérapies médicamenteuses**, en appliquant scrupuleusement les prescriptions du médecin neurologue et du médecin traitant grâce à une équipe de soin formée et un circuit du médicament protocolisé, le respect des horaires d'administration étant primordial.
- **thérapies non-médicamenteuses**, travail de l'équilibre, de la marche et renforcement musculaire grâce à des activités physiques, ludiques et sociales (console de jeu détectant les mouvements, ateliers d'activité physique adaptée) et des séances de kinésithérapie, ergothérapie mais aussi des thérapies cognitives (ateliers mémoires, exercices ludiques sur tablette numérique) ou prise en soins orthophoniques,
- **prise en soin morale et psychologique**, grâce à l'équipe pluridisciplinaire, en particulier à la présence d'un(e) psychologue,
- **aides techniques adaptées**, pour favoriser l'autonomie,

### *Bénéficiaire d'un réseau d'experts*

Grâce à des conventions de partenariat avec des Centres Hospitaliers, des Cliniques de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR), nos équipes bénéficient d'un réseau leur permettant de solliciter l'avis d'un confrère spécialiste lorsque cela est requis. Cela permet de proposer les soins les plus adaptés, en accord avec la personne concernée.

# LA PRISE EN SOIN KORIAN

## *L'accompagnement Korian en clinique SSR*

Nos cliniques Korian sont des **cliniques de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)**. Implantées dans de nombreux départements en France, Nous accueillons des patients après une hospitalisation de plus ou moins longue durée ou depuis leur domicile, sur prescription médicale.

Notre équipe pluridisciplinaire procure aux patients **tous les soins et conseils nécessaires** : des séances de rééducation, de réadaptation, de soutien psychologique... Tout est mis en œuvre pour qu'il puisse **retrouver son autonomie et regagner son domicile** au plus vite, ou poursuivre en hospitalisation de jour.



**54 000**

*Journées de prise en charge par an  
de patients atteints par la maladie de Parkinson  
dans les cliniques SSR Korian*

## *Une prise en soin spécifique*

Dans nos cliniques Korian, **nous personnalisons la prise en soin** afin d'**offrir une grande souplesse aux patients** et à leur entourage. Deux types de prise en soin y sont possibles dans nos cliniques :

- en hospitalisation complète (dite « conventionnelle ») pour des séjours de 30-35 jours en moyenne.
- en hospitalisation de jour (HDJ) : le patient vit à domicile et vient à la clinique en journée une à trois fois par semaine pour sa rééducation.

Nos cliniques de **Soins de Suite et de Réadaptation** (SSR) accueillent de nombreuses personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Nous disposons d'une **expertise neurologique et gériatrique spécifique** dans ce domaine. Dotées de plateaux techniques **modernes et performants**, nos équipes pluridisciplinaires prennent en soin les patients de **façon globale et coordonnée** dans un même lieu (médecins, kinés, orthophonistes, psychologues, diététiciens...) en lien avec le médecin traitant et le spécialiste qui suivent le patient.

Cet accompagnement personnalisé et adapté à chaque patient permet une meilleure prise en soin des **symptômes liés à la maladie de Parkinson** (troubles de la parole, de la déglutition, ré-autonomisation de la marche, ateliers pratiques autour des troubles cognitifs etc.).



## LA PRISE EN SOIN KORIAN

### *Des programmes adaptés*

Outre la prise en soin des symptômes qui concernent la maladie de Parkinson dans toutes nos cliniques SSR, les patients concernés peuvent suivre des programmes de rééducation plus spécifiques dans nos cliniques spécialisées dans les affections neurologiques.

Les données actuelles démontrent la pertinence de la rééducation active, notamment pour certains des patients. Aussi, nous proposons deux types de programmes spécifiques de rééducation pour les patients présentant la maladie de Parkinson, dont le meilleur exemple est celui de la clinique Korian Les Granges, soutenu par France Parkinson et par le CHU de Grenoble.

Korian Grand Parc (78)





## LA PRISE EN SOIN KORIAN

### Korian L'Observatoire (91)



Les patients souffrant de la maladie de Parkinson peuvent suivre des programmes de rééducation plus spécifiques dans nos cliniques spécialisées dans les affections neurologiques :

- Korian Les Arbelles - Bourg-en-Bresse (01)**
- Korian Saint-Jean-lès-Cèdres - Brive-la-Gaillarde (19)**
- Korian les Grands Chênes - Bordeaux (33)**
- Korian Les Granges - Grenoble (38)**
- Korian Napoléon - Dax (40)**
- Korian Les Lilas Bleus - Lyon (69)**
- Korian Mont Veyrier - Annecy (74)**
- Korian Grand Parc - Saint-Germain-en-Laye (78)**
- Korian Les Cyprès - Avignon (84)**
- Korian L'Observatoire - Juvisy-sur-Orge (91)**

# PARTENARIAT FRANCE PARKINSON

Pour mieux accompagner les Aînés et les familles touchés par la maladie de Parkinson, Korian **noue un partenariat avec France Parkinson.**

Korian Saint François du Las (83)



## France Parkinson

Créée en 1984 par le Professeur Yves Agid, neurologue à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, France Parkinson est une association qui a depuis l'origine pour objectif de **créer du lien entre les malades pour éviter qu'ils s'isolent et restent seuls face à cette maladie.**

La création de l'association a permis aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et à leurs familles **d'échanger mais également de faire entendre leurs voix auprès des pouvoirs publics et des médias.**

Convaincue de l'intérêt de la recherche, l'association s'est très rapidement **investie dans la collecte de fonds afin de soutenir des projets de recherche** dédiés à la maladie de Parkinson.

## Les 5 missions de France Parkinson :

*Soutenir  
les malades  
et leurs proches*



*Informier  
et former sur  
la maladie*



*Financer  
la recherche*



*Sensibiliser  
l'opinion*



*Mobiliser  
les pouvoirs publics*



FRANCE  
PARKINSON

[www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)  
Informations au 01 45 20 22 20  
Service infos écoute au 01 45 20 98 96



**KORIAN**



**0 800 567 426** Service & appel  
gratuits

**[www.korian.fr](http://www.korian.fr)**

KORIAN SA - 21/25 rue Balzac - 75008 PARIS - S.A. au capital de 404 911 715 € - RCS Paris 447 800 475

Crédits Photos : Guillaume Leblanc - Réalisation 2018 : Korian

Ne pas jeter sur la voie publique