



KORIAN



**FACE À LA MALADIE
D'ALZHEIMER,**
l'accompagnement
dans nos maisons Korian

En collaboration avec



ÉDITO

4 Édito Korian

5 Édito France Alzheimer
et maladies apparentées

6 LA MALADIE D'ALZHEIMER

7 Qu'est-ce que la maladie
d'Alzheimer ?

8 Symptômes et diagnostic

9 Traitement

10 LA PRISE EN SOIN KORIAN

13 Des espaces adaptés

15 Les Thérapies Non
Médicamenteuses

16 Des équipes dédiées

**18 LE SOUTIEN À
FRANCE ALZHEIMER ET
MALADIES APPARENTÉES**

Face au défi de la maladie d'Alzheimer, les équipes Korian sont mobilisées à vos côtés. Le Positive Care (approche philosophique et globale) s'appuie sur un savoir-faire et un savoir-être qui accompagne les personnes âgées dans le respect de leurs capacités physiques, cognitives et émotionnelles par des thérapies non-médicamenteuses.

C'est ainsi que dans les maisons de retraite Korian, tous les professionnels ont à cœur d'accompagner chaque personne en favorisant l'autonomie.

C'est le sens de notre politique médicale qui est mise en œuvre en formant chaque année l'ensemble de nos collaborateurs.

C'est aussi pour cela que nous sommes très heureux de soutenir l'association France Alzheimer et maladies apparentées depuis 2015. Nous remercions chaleureusement toute l'équipe de l'association qui se joint à nous pour vous présenter ce guide et vous aider dans la prise en soin de la maladie.

Charles-Antoine Pinel,
Directeur Général France Seniors

Des idées-reçues : les Ehpad comme les personnes malades d'Alzheimer (ou atteintes d'une pathologie apparentée) en ont souvent fait les frais. Aujourd'hui encore d'ailleurs. Preuve qu'en matière de prise en soin comme de regard porté sur les personnes fragilisées par la maladie, les préjugés ont aussi la dent dure.

Fort heureusement, les mentalités évoluent positivement. Et ce, au gré des initiatives développées ici et là, et qui font apparaître sous un nouveau jour les structures d'hébergement et les personnes malades. La mobilisation des bénévoles de France Alzheimer et maladies apparentées, leur esprit d'initiative tout comme le partage d'expériences en lien avec les professionnels du groupe Korian participent indéniablement depuis quelques années à construire ce regard plus juste et moins empreint d'a priori, qu'il importe d'avoir.

Bien entendu, la prise en soin au sein des établissements d'hébergement reste perfectible. C'est tout l'objet de cette brochure, et de façon plus globale, de ce partenariat entre deux acteurs privilégiés de la prise en soin que sont notre Association et le groupe Korian.

Unir nos compétences, s'appuyer sur nos expériences respectives et faire-valoir notre savoir-faire sont indispensables pour améliorer la qualité de vie des familles à domicile comme en établissement. Face à la maladie, la réflexion comme l'action sont une affaire collective.

Joël Jaouen,
Président de France Alzheimer et maladies apparentées

LA MALADIE D'ALZHEIMER

La maladie d'Alzheimer est **une maladie neuro-cognitive évolutive qui entraîne une altération progressive et irréversible des fonctions** telles que la mémoire, le repérage dans le temps et l'espace, le langage...

Maison Le Carmel (65)



LA MALADIE D'ALZHEIMER

Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer et quelles en sont les causes ?

La maladie d'Alzheimer est **une maladie neuro-cognitive évolutive** liée notamment à une accumulation de protéines anormales dans le cerveau. Il existe aussi des formes apparentées à la maladie d'Alzheimer dont les causes sont alors différentes (des problèmes d'irrigation du cerveau par exemple).

Les causes précises de cette maladie **n'ont pas encore été découvertes** mais les recherches ont mis en évidence **plusieurs facteurs favorisant le développement** de la maladie. Parmi ces facteurs, on peut citer **l'âge** (les aînés sont les plus touchés), **le sexe féminin** (les femmes après 80 ans ont plus de risque d'être touchées), **des problèmes vasculaires** (avec les maladies qui en sont responsables : hypertension artérielle, diabète, cholestérol), **le tabac, les traumatismes crâniens** mais également **des risques génétiques**.



900 000

personnes souffrent de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés en France



55%

des personnes accueillies dans nos maisons Korian sont atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés

Quels sont les symptômes ?

La maladie d'Alzheimer atteint les fonctions cognitives. Les symptômes se présentent ainsi :

- **Troubles de la mémoire à court terme** (difficulté à mémoriser les nouvelles informations)
- **Troubles de l'orientation** dans le temps et/ou l'espace
- **Troubles de l'attention et de la planification**
- **Troubles du langage** (difficultés à retrouver certains mots communs et à nommer des objets)
- **Troubles de la réalisation des gestes** (faire sa toilette, cuisiner...)
- **Troubles de la reconnaissance des objets et des visages**

L'apparition successive de ces troubles cognitifs a une répercussion très fréquente sur l'humeur de la personne (anxiété, dépression...), et parfois sur son comportement (agitation, opposition). Cela entraîne une modification du caractère souvent déroutante pour l'entourage. Il faudra en tenir compte et y apporter une réponse thérapeutique.

Comment poser le diagnostic ?

La personne peut se plaindre de difficultés de mémoire mais il est fréquent que ce soit l'entourage qui incite celle-ci à réaliser une démarche diagnostique.

La 1^{ère} étape est la consultation chez le médecin généraliste, celui-ci après une évaluation globale intégrant des tests de la mémoire, va décider ou non d'orienter vers une consultation spécialisée, ou vers un spécialiste libéral (neurologue ou psychiatre).

Même s'il n'existe à ce jour aucun traitement curatif, poser le diagnostic le plus précocement possible permet de mieux comprendre les difficultés de la personne et l'adaptation d'un accompagnement personnalisé et évolutif.

Il permet aussi de mettre en place des dispositifs d'aides financières et des mesures de protection si nécessaire.

Quels sont les traitements possibles ?

La maladie d'Alzheimer ne se guérit pas mais elle se soigne, il existe des traitements pour en atténuer les effets qui dépendent du stade de la maladie :

- Une prise en charge **thérapeutique médicamenteuse et non médicamenteuse.**
- **Une prise en charge médico-socio-psychologique** coordonnée de la personne concernée et de son entourage.

Ce plan de soins, encadré par un médecin, est **suivi et réévalué régulièrement.**



Maison Château de la Coudre (78)

LA PRISE EN SOIN KORIAN

Les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés ont **besoin de vivre dans un environnement chaleureux et serein.**

En plus de cet environnement accueillant, Korian propose un accompagnement personnalisé qui tient compte des spécificités de chacun.

LA PRISE EN SOIN KORIAN

L'accompagnement est ainsi centré sur **le respect de la personne accueillie.** La valeur de bienveillance est fondamentale pour nos équipes Korian. Cela se manifeste autour de l'approche **Positive Care.**

C'est un état d'esprit et une posture adoptés par tous nos collaborateurs Korian, qui portent **un regard positif et bienveillant** sur la personne accueillie. Il s'agit de reconnaître chaque personne avec ses compétences physiques, cognitives, culturelles et émotionnelles en s'appuyant sur ce que sait faire chacun.



Maison Les Trois Sapins (68)

L'accompagnement Korian face à la maladie d'Alzheimer

Le Positive Care se traduit en comportements et en pratiques associant « savoir-être » et « savoir-faire » afin, concrètement, de placer au quotidien les résidents dans **une dynamique de vie constructive**.

Cette approche concrétise les valeurs de bienveillance et de responsabilité et intègre l'approche Montessori adaptée.

Maison Les Annabelles (69)



Des espaces adaptés

Dans les maisons Korian, **des espaces sont spécifiquement conçus** pour accueillir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés. Ces lieux de vie sont adaptés aux besoins des résidents pour y vivre en toute sécurité et maintenir une vie sociale.

Les Espaces Aloïs permettent aux résidents souffrant de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés de vivre dans des lieux adaptés et sécurisés, de jour comme de nuit, en étant entourés de professionnels dédiés.

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) permet d'accueillir, dans la journée, les résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportement modérés, dans le but de leur proposer des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives, afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités fonctionnelles, leurs fonctions cognitives, sensorielles et leurs liens sociaux.

Enfin, Korian propose **l'accueil de jour**. Il permet aux aînés de continuer à vivre à leur domicile, tout en bénéficiant d'une ou plusieurs journées par semaine au sein de nos établissements. Y recourir peut être l'occasion pour la personne âgée de découvrir la vie en maison de retraite et d'estimer sa capacité et sa volonté à y vivre de manière permanente.


+ de 150
espaces adaptés
dans nos
maisons Korian

Les Thérapies Non Médicamenteuses

Les Thérapies Non Médicamenteuses de Korian sont **une démarche de soin et d'accompagnement** à part entière, basée sur les capacités du résident, **dans le but de diminuer les traitements médicamenteux**. Ces thérapies sont mises en œuvre grâce à **l'expertise des soignants formés aux différents outils** et sont indissociables du projet personnalisé. Cet accompagnement au quotidien permet de **favoriser le bien-être des résidents** en faisant évoluer le soin et le repositionner au centre des pratiques professionnelles.

Maison Le Gentilé (54)



Les Thérapies Non Médicamenteuses sont réparties **en trois axes thérapeutiques** incluant des outils amenés à être enrichis et à évoluer en fonction des besoins des résidents :

- **Les thérapies fonctionnelles**, qui visent à stimuler les capacités motrices comme par exemple la marche, l'équilibre, ... Pour cela, Korian propose des activités physiques en groupe mais également une rééducation physique à partir d'une console de jeux vidéo.
- **Les thérapies cognitives** qui stimulent la mémoire, entraînent les différentes zones du cerveau comme le langage, les souvenirs,... notamment avec l'approche Montessori et des exercices de stimulation de la mémoire.
- **Les thérapies comportementales** qui cherchent à soulager les situations complexes (cris, agitation, angoisse, repli sur soi, refus de s'alimenter, tristesse) en apportant du bien-être...

« Ce qui m'a plu chez Korian, c'est d'abord **l'écoute du résident et des aidants**, mais aussi votre **disponibilité pour trouver des solutions adaptées aux besoins des malades et des familles**, qui sont beaucoup plus importantes qu'on ne le croit. Vous **privilégiez le savoir-être tout en ayant un très beau savoir-faire**. »

Philippe, 62 ans, Aidant

Des équipes dédiées

Afin d'aider les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer à se sentir compris et réconfortés, nos équipes veillent chaque jour **à satisfaire leurs souhaits et leurs besoins, à apporter paroles et gestes apaisants et à instaurer une relation de confiance.**

Tous les collaborateurs qui travaillent dans nos Espaces Aloïs ont été **spécialement formés et sont exclusivement dédiés à ces espaces** afin de créer une connaissance mutuelle forte avec les résidents. Le jour comme la nuit, ils sont rassurés, réconfortés et stimulés par une équipe investie, présente en permanence.

Maison Parc des Dames (78)



Au-delà des soins, nos équipes portent une grande attention **à la restauration**, car l'alimentation est **une source importante de plaisir et de stimulation.**

Dans les Espaces Aloïs, les résidents **déjeunent tous ensemble.** Les cuisines thérapeuthiques permettent de **faire des activités domestiques** avec les résidents : éplucher les légumes et préparer des gâteaux pour les repas et les goûters.

Se sentir utile, être occupé et satisfaire ses envies sont essentiels au bien-être, Korian propose donc **des activités variées.** Les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés **participent aux mêmes activités proposées dans l'établissement.**

Le maintien des contacts sociaux contribue au maintien des capacités et nécessite une collaboration étroite entre professionnels et familles. Parce que les personnes malades ont besoin de repères, **l'ensemble du personnel de nos établissements est mobilisé.** Qu'il s'agisse d'installer un meuble personnel dans la chambre, de réconforter les enfants, d'accueillir les petits-enfants, d'organiser une sortie à l'extérieur... les liens sociaux sont à l'honneur dans nos maisons Korian.

La présence des proches des résidents joue un rôle majeur dans l'accompagnement. Les professionnels sont également disponibles pour accompagner les aidants, en leur apportant écoute, conseils et soutien sur la manière d'appréhender l'évolution de la maladie de leur proche et maintenir un lien affectif.

KORIAN SOUTIENT FRANCE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

Pour mieux accompagner les résidents et les familles touchés par la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés et changer le regard sur la maladie, Korian **poursuit depuis 2015 sa mobilisation auprès de l'association France Alzheimer et maladies apparentées.**

Maison La Provençale (83)



KORIAN SOUTIENT FRANCE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

Création de l'Association

Depuis plus de 30 ans, France Alzheimer et maladies apparentées s'engage aux côtés des familles, des professionnels du secteur médico-social, des chercheurs, des acteurs institutionnels pour optimiser à court terme la prise en soin, et améliorer à long terme, la lutte contre Alzheimer et ses maladies apparentées.

Créée en 1985 à l'initiative de familles de personnes malades et de professionnels du secteur sanitaire et social, France Alzheimer est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.

4 missions prioritaires

Pour aider les personnes malades et leurs proches aidants, France Alzheimer articule son action autour de différentes missions.

- Soutenir les familles et les personnes malades (par le déploiement d'actions sur l'ensemble du territoire)
- Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- Contribuer à la recherche
- Former les aidants familiaux, les bénévoles et les professionnels de santé.

99 associations près de chez vous



www.francealzheimer.org



KORIAN



0 800 567 426 Service & appel
gratuits

www.korian.fr

KORIAN SA - 21/25 rue Balzac - 75008 PARIS - S.A. au capital de 400 890 210 € - RCS Paris 447 800 475

Crédits Photos : Guillaume Leblanc - Réalisation 2018 : Korian

Ne pas jeter sur la voie publique